

**Πρόγραμμα Ευαισθητοποίησης &
Ενημέρωσης σε Θέματα Ψυχικής Υγείας
Φωκίδας, Φθιώτιδας, Κυκλάδων
2012-2013**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η **Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Φωκίδας** της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας σε συνεργασία με το **Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ)**, το **Κέντρο Πρόληψης Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Ν. Φωκίδας**, την **Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Φωκίδας**, το **Δίκτυο Συνεργαζόμενων Φορέων για την Υγεία «Ακεσώ»** και το **Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Άμφισσας**, πρόκειται να πραγματοποιήσει ημερίδα για εκπαιδευτικούς, γονείς και εφήβους με τίτλο **«Η επικοινωνία ως αντίδοτο στη σχολική βία: η συμβολή της δημιουργικότητας»**.

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2013**, ώρες **10.00 – 14.00** το βιωματικό μέρος και **15:00 – 18:00** τα εργαστήρια, στο χώρο του Κέντρου Ημέρας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων. Η δράση οργανώνεται στο πλαίσιο του προγράμματος ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης σε θέματα ψυχικής υγείας (ΕΣΠΑ 2012-13), σκοπός του οποίου είναι η αλλαγή της στάσης της κοινότητας απέναντι στην ψυχική νόσο και η προώθηση της κοινωνικής αλληλεγγύης, η προαγωγή της ψυχικής υγείας του πληθυσμού, η πρόληψη των ψυχικών διαταραχών, καθώς και η ψυχοκοινωνική επανένταξη των ψυχικά ασθενών στο πλαίσιο της ολοκλήρωσης της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης που επιτελείται στη χώρα.

Σκοπός της συγκεκριμένης ημερίδας είναι η δημιουργία διαύλων επικοινωνίας ανάμεσα σε γονείς, εκπαιδευτικούς και γονείς με σκοπό την βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων και την αντιμετώπιση των δύσκολων καθημερινών ζητημάτων. Παράλληλα στόχος της ημερίδας αποτελεί η δημιουργία των συνθηκών εκείνων που θα συμβάλλουν στην ανάπτυξη και την προώθηση της δημιουργικότητας σε μία εποχή που ταλανίζεται από οικονομική, κοινωνική και

ηθική κρίση. Μέσα για την επίτευξη των στόχων της ημερίδας αποτελούν τα βιωματικά εργαστήρια αλλά και η ενεργή συμμετοχή των εφήβων, των γονέων και των εκπαιδευτικών. Ελάτε λοιπόν να επικοινωνήσουμε αλλά και να δημιουργήσουμε τις γέφυρες που θα μας φέρουν πιο κοντά και θα μας δώσουν τη δυνατότητα να βρούμε ιδέες που θα συμβάλλουν στην βελτίωση της καθημερινότητας μας.

Η διοργάνωση αυτή αποτελεί συνέχιση της ημερίδας που υλοποιήθηκε τον Ιούνιο του 2013 με τίτλο «Η επικοινωνία ως αντίδοτο στη σχολική βία» και μπορούν να συμμετέχουν εξίσου άτομα που είχαν πάρει μέρος τον Ιούνιο δίνοντας συνέχεια στη διεργασία που είχε γίνει, αλλά και νέοι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί, γονείς και έφηβοι που το επιθυμούν. Καθένας από εσάς ας φέρει κι άλλον έναν φίλο, συγγενή, γιαγιά-παππού, γείτονα. Για δηλώσεις συμμετοχής αποστέιλετε το **Δελτίο Συμμετοχής** που θα βρείτε αναρτημένο στο ιστολόγιο και την σελίδα facebook του Δικτύου «Ακεσώ» (<http://www.facebook.com/pages/Δίκτυο-Συνεργαζόμενων-Φορέων-για-την-Υγεία-Ακεσώ>, <http://diktyoakeso.blogspot.gr/>) έως την **Τετάρτη 20 Νοεμβρίου 2013** μέσω e-mail ή fax στην οργανωτική επιτροπή της ημερίδας: Fax.: 2265022600, E-mail: omadaergou.fok@gmail.com.

Θα δοθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλέφωνα 2265022924 και 2265023222, email: omadaergou.fok@gmail.com

Πληροφορίες για την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας θα βρείτε στην ιστοσελίδα www.ekpse.gr